



Sein und werden wer ich bin

Systemisch-spirituelle Aufstellungen

mit:

Agnes Hochgerner (Supervisorin, Psychotherapeutin)
und Markus Pühringer (Supervisor, Volkswirt)

Wir beginnen den Abend mit einer einfachen Übung der Selbstliebe, der „Ich-Selbst Aufstellung“. In den danach folgenden Aufstellungen (zwei pro Abend) werden konkrete persönliche Anliegen, Fragen, Symptome und Themen eingebracht, ebenso auch philosophische Fragestellungen. In der Verkörperung durch die Repräsentant*innen kannst du gleichermaßen deine inneren Hindernisse und auch deine Ressourcen sehen. - **Sei und werde, wer du bist!**

Termine (von 18-21 Uhr, im “Haus der Frau”, Volksgartenstr 18, Linz)

- Di 27.9.22, 18-21 Uhr
- Do 3.11.22, 18-21 Uhr
- Di 6.12.22, 18-21 Uhr
- Mi 25.1.23, 18-21 Uhr
- Do 16.3.23, 18-21 Uhr
- Di 16.5.23, 18-21 Uhr

Kosten:

- 120 Euro (für alle 6 Abende inklusive einer eigenen Aufstellung)
- 80-100 Euro (für Menschen, die einmalig ein Anliegen aufstellen)
- 10 Euro für Repräsentant*innen eines Abends

Anmeldung: bis spätestens 3 Tage vorher bei Markus Pühringer
office @ markuspuehringer.at bzw. (0664) 405 65 55