

# BUCHPRÄSENTATION

## "Herrschaftsfrei LEBEN!"

von Markus Pühringer

am Donnerstag, 7. März 2019 um 19.00 Uhr  
bei BUCHplus

Wir Menschen tragen eine tiefe Sehnsucht in uns; eine Sehnsucht nach einem vollen, geglückten Leben. Diese Sehnsucht können wir nur ausleben, wenn wir in herrschaftsfreien Verhältnissen leben. Vor 5000 Jahren sind jedoch mit der Entwicklung des Kapitalismus Herrschaftsstrukturen entstanden, die die Entfaltung der Menschen behindern und die Menschheit an den Rand des Kollapses gebracht haben. Wenn wir in Fülle leben (und als Menschheit überleben) wollen, dann müssen wir Herrschaft, Kapitalismus und Patriarchat hinter uns lassen. Dazu braucht es drei Bausteine: mehr Achtsamkeit mit uns selbst, die Pflege von authentischen Verbindungen zwischen uns Menschen und eine neue Wirtschaftsordnung.



**Markus Pühringer**

geb. 1970, Studium der Volkswirtschaft in Linz, systemischer Supervisor und Coach

**BUCH***plus*

**Eintritt frei!**

**Um Voranmeldung wird gebeten!**

ATZ BUCHplus - Südtirolerstraße 18, 4020 Linz  
Tel.: (+43) 0 732 / 66 81 91

[www.buchplus.at](http://www.buchplus.at)

BUCHplus ist ein Angebot von pro mente arbeit